

## JADŁOSPIS - styczeń 2019r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Środa 02.01.	Pieczycywo mieszane z masłem i pastą twarogową, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	Zupa grochowa z ziemniakami, potrawka z kurczaka , ryż, jabłko, kompot z porzeczeki czarnej,	Bułka z masłem, pastą rybną, szczypiorek, papryka, herbata miętowa,
Czwartek 03.01.	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	Zupa selerowa z makaronem, pyzy ziemniaczane z okrasą, soczek owocowo-warzywny,	Bułka drożdżowa z marmoladą, bawarka, mandarynka,
Piątek 04.01.	Pieczycywo mieszane z masłem i serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	Zupa krupnik gryczany, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mieszanych,	Banan,
Poniedz. 07.01.	Bułka poznańska z masłem, pastą jajeczną, zupa mleczna z zacierką, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot wiśniowy,	Budyń z musem truskawkowym,
Wtorek 08.01.	Pieczycywo mieszane z masłem, kiełbasą żywiecką, kakao z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	Zupa barszcz ukraiński, ryż duszony z jabłkami, kompot z porzeczeki czerwonej,	Bułka z masłem, pasztet drob., rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa,
Środa 09.01.	Pieczycywo mieszane z masłem, pastą serkowo-ziołową, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot z jabłek,	Sałatka owocowa,

Czwartek 10.01.	Pieczywo mieszane z masłem, południcą drobiową, kwa inka z mlekiem, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	130g 200g 200g	Zupa marchewkowa z ziemniakami, knedle z truskawkami polane maselkiem z bułką tartą, soczek owocowo-warzywny,	300g 180g 200g	Bułka z masłem, pastą mięsną, ogórek kiszony, herbata miętowa,	130g 200g
Piątek 11.01.	Pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa rosolnik z lanymi kluseczkami, paluszki rybne w warzywach, ziemniaki, kompot z wiśni,	300g 200g 200g 200g	Twarożek owocowy,	150g
Poniedz. 14.01.	Zupa mleczna z kulkami zbożowymi, chałka z masłem, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	250g 80g 200g	Zupa rosolnik z kaszą manną, wątróbka wieprzowa w sosie, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z jabłek,	300g 100g 200g 100g 200g	Ciasto marchewkowe, herbata owocowa, jabłko,	80g 200g 100g
Wtorek 15.01.	Pieczywo mieszane z masłem, schabem pieczonym, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa barszcz biały z kielbaską, kopytka szpinakowe, z okrasą, kapusta czerwona duszona, kompot z porzeczki czarnej,	300g 200g 120g 200g	Bułka z masłem, pastą rybną, szczypiorek, papryka, herbata miętowa,	130g 200g
Środa 16.01.	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną, owoce.	130g 200g 200g	Zupa pieczarkowa przecierana z grzankami, kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z porzeczki czarnej,	300g 100g 200g 120g 200g	Kisiel z wisienkami i biszkoptem,	160g
Czwartek 17.01.	Pieczywo mieszane z masłem, szynka kap., kawa inka, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż z musem truskawkowym, kompot z owoców mieszanych,	300g 200g 200g	Bułka z masłem, parówka na ciepło, ketchup, herbata owocowa, mandarynka,	80g 80g 200g 100g
Piątek 18.01.	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa krupnik ryżowy, filet z soli panierowany, ziemniaki, surówka marchewka z dodatkiem chrzanu, kompot z jabłek,	300g 100g 200g 120g 200g	Banan,	110g

Poniedz. 21.01.	Rogal z masłem i dżemem niskosłodzonym, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	120g 250g 200g	Zupa brokułowa z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie musztardowym, kasza gryczana, surówka kapusty czerwonej, kompot z wiśni,	300g 100g 160g 120g 200g	Jabłko, witalio zbożowo-owocowe, 1szt	100g
Wtorek 22.01.	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	300g 200g 200g	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej, naleśniki z twarogiem i śmietaną, soczek owocowo-warzywny,	300g 200g 200g	Bułka z masłem, smaczkiem, ogórek kiszony, herbatka owocowa,	120g 200g
Środa 23.01.	Pieczywo mieszane z pasztetem zapiekany, kawa inka , herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa neapolitańska z makaronem, gołąbki z mięsem, kaszą gryczaną w sosie pieczarkowym, ziemniaki, kompot z jabłek,	300g 200g 200g 200g	Galaretko owocowa z bitą śmietaną i owocami,	160g
Czwartek 24.01.	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa szpinakowa z ziemniakami, spaghetti z sosem warzywno-mięsny, sałata z sosem jogurtowym, kompot z porzeczki czarnej,	300g 250g 100g 200g	Bułka drożdżowa z marmoladą, herbata owocowa, pomarańcza,	80g 200g 100g
Piątek 25.01.	Pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym, kakao, herbata z cytryną, owoce, warzywa.	130g 200g 200g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, kotlet mielony rybny, ziemniaki, surówka kapusty kiszzonej, kompot z owoców mieszanych,	300g 100g 200g 130g 200g	Pomarańcza,	1szt
Poniedz. 28.01.	Bułka turecka z masłem i miodem, mleko, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa rosół z makaronem, filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryczką, kompot z porzeczki czerwonej,	300g 100g 200g 130g 200g	Mandarynka, batonik bakaland,	100g
Wtorek 29.01.	Pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, ketchup, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	80g 80g 200g 200g	Barszcz czerwony z ziemniakami, pierogi ruskie, soczek owocowo-warzywny,	300g 200g 200g	Sałatka jarzynowa, bułka , herbata miętowa,	100g 70g 200g

Środa 30.01.	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa-ziółowa, kawa inka, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami, zrazy wieprzowe w sosie własnym, kasza kuskus, surówka z buraczków i jabłek, kompot z porzeczek czarnej,	300g 100g 160g 120g 200g	Pomarańcza,	1 szt
Czwartek 31.01.	Pieczywo mieszane z masłem, szynką kruchą, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną, warzywa, owoce.	130g 200g 200g	Zupa z kapitańska z ziemniakami, łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską, pomarańcza, kompot z wiśni,	300g 220g 100g 200g	Tosty francuskie, bawarka, winogron,	80g 200g 100g

Sporządził : dn. 31.12.2018r.  
Intendentka : Wiesława Karpowicz  
kucharz : Maciej Sokalski

zatwierdził dyrektor : Beata Szultka

**Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu dnia .**

**Kompoty z owoców świeżych bez dodatku cukru i miodu , inne napoje słodzone są miodem naturalnym .**

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie.**

**Alergeny wypisane przy menu codziennym na tablicy.**

**Alergeny wypisane przy menu codziennym.**